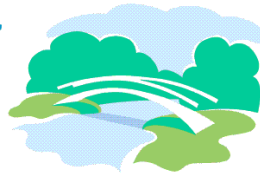


Tørring
Skole



IDRÆTSPOLITIK



Idræt - et bevægelses -, dannelses - og kundskabsfag

Hvorfor har vi idræt i skolen?

Idrætsundervisningen er obligatorisk på alle skolens klassetrin.

Formålet med undervisningen i idræt er, at eleverne gennem alsidige idrætslige oplevelser, erfaringer og refleksioner opnår færdigheder og tilegner sig kundskaber, der giver mulighed for kropslig og almen udvikling.

Eleverne skal have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund, de er en del af.

Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur. Undervisningen skal give eleverne forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab. Idrætsundervisningen tager udgangspunkt i Undervisningsministeriets faghæfte "Fælles Mål for idræt".

Elever i 8. og 9. klasse får to gange om året en standpunktskarakter i idræt. Idræt er et prøviefag. Prøven er praktisk/mundtlig og aflægges i grupper af 2-5 elever.

Tøj/Bad/omklædning

Det er af afgørende betydning for elevens udbytte af idrætsundervisningen, at eleven møder velforberedt, dvs. medbringer idrætstøj, håndklæde og fodtøj (ude/inde).

I perioden fra påske til efterårsferien er eleverne primært udendørs, i det omfang vejret tillader det. Det kræver til tider lidt varmere tøj end blot t-shirt og shorts. Da eleverne indimellem roterer mellem forskellige forløb, er det vigtigt, at eleverne selv orienterer sig i planen på MinUddannelse for at kunne medbringe hhv. indendørs og udendørs tøj og sko. Har en elev glemt sit idrætstøj, deltager eleven, så vidt muligt i idrætsundervisningen ud fra lærerens vurdering af situationen.

Undervisning i idræt forudsætter omklædning til idrætstøj og efterfølgende bad. Omklædning og bad er en naturlig del af idrætsundervisningen, ligesom den del af faget understøtter elever i deres tilegnelse af gode vaner for personlig hygiejne. Derudover er det værdifuldt, at vores børn og unge i skolen understøttes i at opnå et naturligt forhold til deres egen krop, og udvikler en erkendelse af, at vi som mennesker ser vidt forskellige ud. Kun såfremt idrætsundervisningen er skoledagens sidste undervisningslektioner kan det tillades, at eleverne ikke går i bad på skolen.

Fodvorter

Hvis eleven har fodvorter deltager man alligevel i idræt. Under badning bruges et par medbragte badesandaler, sportstape eller en plasticpose/strømpe på foden.

Menstruation

Det er godt at bevæge sig, også når man har menstruation. Piger, der på en eller anden måde bevæger sig, når de har menstruation, har det bedre end piger, der sidder meget stille. Nogle piger kan i menstruationsperioden være generte over at skulle bade med de øvrige piger. I disse tilfælde kan der laves en aftale med idrætslæreren om at gå ud og bade 5 minutter før de andre.

Smykker m.m.

Det er ikke tilladt at bære smykker, ure m.m. i idrætstimerne, da det kan medføre skader. Smykker kan ved timens start afleveres til idrætslæreren. Hvis eleven møder op med piercing skal dette tilplastres sikkerhedsmæssigt forsvarligt. Dette foretages af eleven selv og eleven medbringer selv tape.

Fritagelse og skader

Efter forældrenes anmodning kan en elev midlertidigt fritages fra idrætsundervisning af helbredsmæssige årsager. Den enkelte elev skal trods mindre skader deltage i undervisningen, dog i tilpasset omfang, der vurderes af idrætslæreren. Det er derfor ikke tilladt at benytte sin mobiltelefon, lave lektier eller lignende i skadesperioder. Vi forventer, at man stadig møder omklædt op, og engagerer sig i undervisningen.

Korrekt håndtering af idrætsudstyr

I Hedensted kommune står vi på de 7 kompetencer (klar til Læring) – en af kompetencerne er selvregulering/selvdisciplin, hvilket bl.a. indebærer at man behandler skolens, og i dette tilfælde idrætsfagets materialer med respekt.

